

# LE BILLET DE LA CRSA
# PAROLE À

**Julie BUGNON**
Coordinatrice administrative et parcours patient
**Patricia MANGA**
Psychologue coordinatrice du RéPPOP-BFC
**Dr Stéphanie PASTEUR**
Pédiatre coordinatrice du RéPPOP-BFC et CSO

## *« « L'épidémie de Covid-19 va augmenter assurément les facteurs d'obésité »*[1]

Presse grand public, articles scientifiques, recommandations du ministère de la santé ou du travail, tous s'accordent à dire que « Covid-19 » et « Obésité » ne font pas bon ménage !

Si on entend partout que les personnes en surpoids ou en obésité sont plus à risque de développer des formes graves de la Covid, ce constat n'est pas vrai chez l'enfant. Les enfants en obésité ne sont pas surreprésentés parmi les enfants hospitalisés pour infection Covid-19.

Le Réseau de Prévention et de Prise en charge de l'Obésité Pédiatrique de Bourgogne-Franche-Comté (RéPPOP-BFC) est la structure d'expertise régionale d'appui aux professionnels du territoire sur le parcours du même nom. Les équipes de coordination du RéPPOP-BFC collaborent au niveau national avec d'autres experts thématiques au sein de la CN-RéPPOP (Coordination Nationale des RéPPOP) et de l'APOP (Association pour la Prise en Charge et la prévention de l'Obésité pédiatrique).

Lors du 1er confinement, l'APOP a coordonné et diffusé une enquête nationale menée dans 23 centres spécialisés obésité (CSO) pédiatriques (/37), dont ceux de Besançon et Dijon. Elle a conclu à l'absence de surreprésentation des enfants obèses parmi les enfants hospitalisés pour infection COVID-19 en France depuis le début de la crise sanitaire.
Lors du 1er déconfinement, le RéPPOP-BFC s'est fait le relais en région des recommandations de la SFEDP (Société Française d'Endocrinologie et diabétologie pédiatrique) pour les enfants / adolescents en situation d'obésité : reprise possible de la scolarité avec les mêmes consignes que celles pour la population générale (si obésité sévère et compliquée, discussion au cas par cas avec médecins spécialistes).

Ces recommandations ont permis aux professionnels de santé de s'appuyer sur des éléments scientifiques afin de répondre aux parents d'enfants en situation d'obésité pour lesquels la reprise de scolarité de leur enfant a été une source supplémentaire d'anxiété.

**En revanche, ce qui est encore peu abordé, c'est que la crise sanitaire et sociale actuelle a un impact sur l'épidémie de surpoids et d'obésité et ce, dès le plus jeune âge !**

Commencent à paraître des études sur l'impact de la crise Covid-19 sur les enfants et adolescents. Par exemple, différentes études récentes ont montré que le nombre d'hospitalisations pour motifs psychologiques des enfants âgés de moins de 15 ans, a augmenté considérablement.

1. Interview du professeur Jean-Daniel Lalau, chef du service d'endocrinologie, de diabétologie et de nutrition du CHU d'Amiens, invité de France Bleu Picardie pour la journée nationale de lutte contre l'obésité, jeudi 4 mars 2021.

CRSA Bourgogne-Franche-Comté Conférence Régionale de la Santé et de l'Autonomie
Ma santé en Bourgogne Franche-Comté Démocratie en santé

# LE BILLET DE LA CRSA
## RéPPOP-BFC

Dans le cadre du parcours surpoids pédiatrique, nous sommes actuellement confrontés à un accroissement des demandes de prises en charge et faisons le constat d'une aggravation de la complexité des situations.

Le RéPPOP-BFC a pris les mesures nécessaires pour accompagner les familles au mieux depuis le début de la crise sanitaire.

Dès le 1er confinement, le RéPPOP-BFC s'est mobilisé auprès des patients et leurs familles et auprès des professionnels acteurs du réseau pour permettre la continuité des soins :

- Possibilité d'avoir recours aux forfaits d'aide à la prise en charge multidisciplinaire pour les consultations téléphoniques diététiques et psychologiques libérales
- Consultations téléphoniques assurées par l'équipe RéPPOP-CSO pédiatrique de Besançon. Les professionnels ont rapidement constaté que beaucoup de familles n'étaient pas en mesure de mettre en place des changements afin de limiter la sédentarité ou les excès au niveau de l'alimentation. Elles étaient principalement en demande d'écoute, de réassurance avec beaucoup de questions sur les moyens de transmissions et de protection, les attestations de sorties (le réseau les a trouvées en 17 langues et transmises pour éviter « l'enfermement » de certaines familles isolées).
- Animation d'ateliers « Cooking Family » en visio
- Coaching en activité physique adaptée par les intervenants des « Pass'Sport forme ». Malgré l'accompagnement proposé à distance, 70% des parents interrogés ont estimé que leur enfant/adolescent n'avait pas maintenu un niveau d'activité physique suffisant durant le 1er confinement.

Lors du déconfinement, l'équipe CSO pédiatrique du CHU de Besançon a reprogrammé et « rattrapé » la totalité des consultations et hôpitaux de jour en priorisant les situations complexes au début, ce qui a généré une charge de travail et un rythme intense.

L'élaboration de projets sportifs ayant été perturbée, un nombre important de familles ont sollicité leur médecin pour réintégrer les ateliers Pass'Sport forme sur la saison 2020-21. En application des décisions sanitaires à l'automne concernant l'activité physique, et grâce à un travail collaboratif avec l'ARS-BFC, les ateliers Pass'Sport Forme ont été maintenus en présentiel au cours du second confinement par l'intermédiaire d'une prescription d'activité physique adaptée.

Le RéPPOP-BFC coordonne le suivi épidémiologique du surpoids en classe de 6ème à l'échelle régionale. Les chiffres 2020 indiquent que 19,3% des élèves dépistés sont en surpoids ou en obésité, avec une fréquence significativement plus importante chez les garçons et une répartition régionale non homogène sur le territoire.
Pour comparer à des chiffres nationaux (étude ESTEBAN 2015), en Bourgogne-Franche-Comté, 19,95% des garçons (vs 16% au national) et 18,69% des filles (vs 18% au national) sont en surpoids (obésité incluse).

**Il faudra du recul pour évaluer précisément les répercussions de cette crise sanitaire sur cette maladie chronique qu'est l'obésité. On fait néanmoins déjà le constat dans nos pratiques, que certains facteurs de risque de l'obésité se sont considérablement accentués : sédentarité, isolement social et précarité, difficultés psychologiques.**

**Dans un contexte épidémiologique préoccupant, permettre aux familles, aux enfants et adolescents en surpoids, de continuer à accéder à une offre de soins de qualité, sur l'ensemble du territoire Bourgogne-Franche-Comté, reste la priorité du RéPPOP-BFC.**

RéPPOP BFC
Réseau de Prévention et de Prise en charge de l'Obésite Pédiatrique en Bourgogne Franche-Comté