Ce kit pédagogique permet à tout professionnel du champ sanitaire ou éducatif d'aborder le grignotage avec un enfant de plus de 8 ans ou un adolescent en situation de surpoids et sa famille.





Remue ménage dans le grignotage

Pour se procurer le kit contacter
apop-obesite@orange.fr
et remplir le bon de commande
https://forms.gle/L5oRfzuMotjJeJoo8
Prix de vente : 40€

Une BD



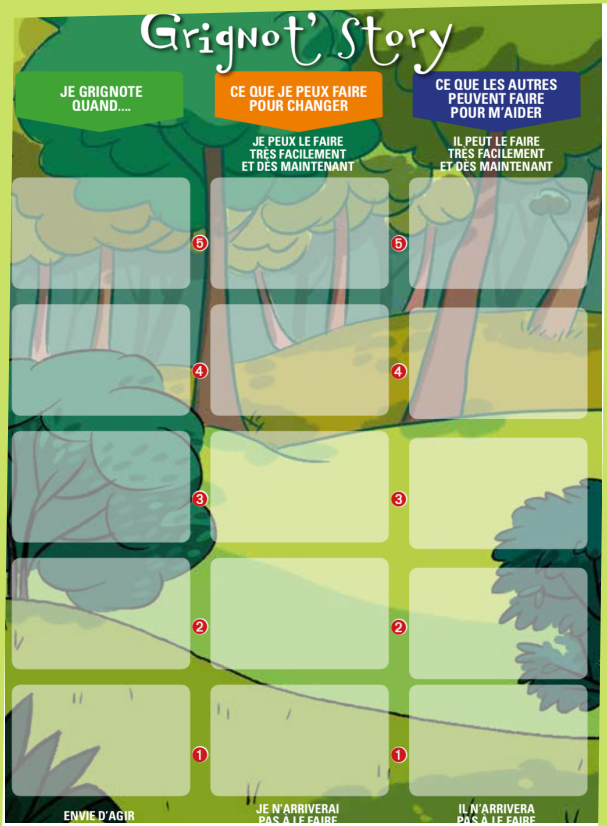
Pour s'accorder sur une définition du grignotage

Des plateaux de jeux



Pour appréhender
l'impact du grignotage familial sur celui de l'enfant

Des cartes



Pour aider l'enfant et sa famille à trouver des alternatives au grignotage

Ce kit se décline en 3 outils différents, avec chacun des objectifs spécifiques.

Financé par la **fondation Princesse Grace** et la **CNRéPPOP/APOP**, il a été conçu par un collectif de soignants impliqués dans la prise en charge du surpoids de l'enfant, membres de l'APOP et la CNRéPPOP