Bilan des complications métaboliques (1)

Surpoids ou obésité > 15 ans → RECOS ADULTE

Surpoids ou obésité <15 ans

FDR ou point d'appel clinique :

- Diabète maternel ou gestationnel, histoire familiale de diabète de type 2 au 1er et 2nd degré
- Signes de résistance à l'insuline : *acanthosis nigricans, hypertension, dyslipidémie, SOPK, petit poids de naissance/âge gestationnel*
- Antécédents familiaux de dyslipidémie
- Point d'appel sur la courbe d'IMC *(ascension continue, rebond précoce, accélération de la prise de poids...)*

OUI

Glycémie à jeun + HbA1c
ASAT, ALAT
LDL, HDL, TG

NON

Pas de bilan

si HTA

- **Ionogramme sanguin**
- **Créatininémie**
- **Sédiment urinaire**
  1ères urines du matin
- **Protéinurie/Créatinurie**

Avis spécialisé !

Résultats normaux OU ABSENCE D'INDICATION
à réévaluer tous les ans

Bilan des complications métaboliques (2)

Dépistage Diabète de type 2 : Glycémie à jeun *et* HbA1c *1x/an*

- HbA1c < 6% → SURVEILLANCE
- HbA1c > 6% → HGPO → >2g/L → Avis spécialisé !
- Gly non à jeun → >2g/L → Avis spécialisé !
- Gly à jeun > 1,26g/L → Avis spécialisé !

CAT devant une cytolyse hépatique et surpoids

Bilan hépatique complet de contrôle à 3 mois et échographie hépatique



Persistance ou aggravation de la cytolyse



Sérologies hépatite A, B et C
Dosage des immunoglobulines
Cuprémie, céruléoplasmine
Anticorps anti LKM1, anti muscle lisse, anti cytosol
Facteurs antinucléaires
Bilan de coagulation

Avis spécialisé !

\+

Fibroscan ou échographie avec élastométrie

Bilan des complications métaboliques (3)

Interprétation du bilan lipidique

Valeurs en g/L

	Souhaitable	Elevé
Cholestérol TOTAL		
	<1,70	>2
LDL Cholestérol		
	>1,10	>1,30
HDL Cholestérol		
	>0,40	
TRIGLYCERIDES		
Avant 10 ans	<0,75	>1
Après10 ans	<0,90	>1,30

Valeurs en mmol/L

	Souhaitable	Elevé
Cholestérol TOTAL		
	<4,40	>5,16
LDL Cholestérol		
	>2,90	>3,40
HDL Cholestérol		
	>1,03	
TRIGLYCERIDES		
Avant 10 ans	<0,85	>1,14
Après10 ans	<1,02	>1,48

J.-P. Girardet - Gastroentérologie et Nutrition Pédiatriques, Hôpital Armand-Trousseau, 75012 Paris