

Calcul de la taille cible

Fille



$$\frac{\text{Taille père (cm)} + \text{taille mère (cm)} - 13}{2}$$



Garçon

$$\frac{\text{Taille père (cm)} + \text{taille mère (cm)} + 13}{2}$$

Mesure du tour de taille

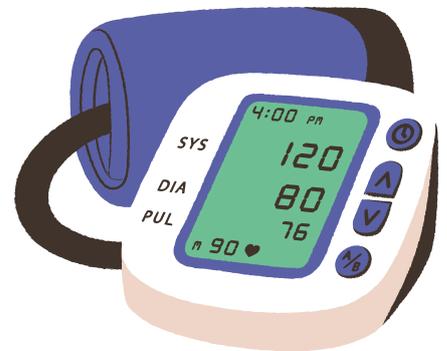


à mi-chemin entre les dernières côtes et les épinos iliaques antéro-supérieures

**Tour de taille / taille > 0,5
= Obésité abdominale**

Repères tensionnels simplifiés pour la détection d'une HTA en fonction de l'âge et du sexe

Age (années)	Pression artérielle (mm Hg)			
	Garçons		Filles	
	PAS	PAD	PAS	PAD
1	98	52	98	54
2	100	55	101	58
3	101	58	102	60
4	102	60	103	62
5	103	63	104	64
6	105	66	105	67
7	106	68	106	68
8	107	69	107	69
9	107	70	108	71
10	108	72	109	72
11	110	74	111	74
12	113	75	114	75
≥13	120	80	120	80



Pensez au brassard adapté !



Si HTA ou TA limites : **HOLTER TENSIONNEL (MAPA)**

+

BILAN

avis spécialisé !