

**1<sup>ère</sup> partie - Entretien avec l'ENFANT**

1- En vous appuyant sur les éléments préalablement renseignés par le jeune dans le tableau, il peut être intéressant d'approfondir le sens que peut revêtir pour lui l'utilisation des écrans (essentiellement pour le type d'écran qu'il utilise le plus).

*Exemple : se détresser, se sentir compétent, communiquer, réponse à l'ennui, unique moment d'apaisement...*

Quelques exemples de questions :

- « Qu'est-ce qui est agréable pour toi dans ce moment ? »
- « Qu'est-ce que tu aimes le plus lorsque tu joues à ce jeu vidéo ? »
- « Qu'est-ce que ce réseau social t'apporte ? »

2- Pour aider le jeune à analyser sa fréquence d'utilisation et le temps passé devant les écrans, vous pouvez l'assister pour compléter les batteries - jour école/ week-end.

« La zone de telle à telle heure correspond à un moment où tu as regardé la TV ? » « C'est bien cela ? » « Tu utilisais ton téléphone en même temps ? » « Peux-tu m'en dire un peu plus ? » « Globalement que penses-tu de ta consommation d'écran cumulée sur une journée ? »

**2<sup>ème</sup> partie - Entretien avec les PARENTS et l'ENFANT**

3- Que pensez-vous de la consommation d'écrans de votre enfant ?

*Y-a-t-il des règles ? temps d'utilisation ? utilisation de multiples écrans en même temps ? usage du portable la nuit ? à table ? Wifi allumé tout le temps ? la télévision est-elle allumée en permanence ?*

4- Que pensez-vous des contenus visionnés par votre enfant ?

*Adaptés à l'âge ? qui choisit le contenu ? si enfant seul à la maison, avez-vous connaissance de ce qu'il fait ? Échange autour de la connaissance des logos CSA/PEGI, des dangers liés à l'utilisation d'internet sans notion de jugement*

5- Comment sont utilisés les écrans par les autres membres de la famille ?

*Utilisation des parents eux-mêmes? Consommation de la fratrie ? Utilisation des amis ? Selon vous, qu'est ce qui influence la façon dont votre enfant utilise les écrans ?*

**PARENTS**

**Questions de synthèse**

**ENFANT**

6- Comment vivez-vous la consommation d'écran de votre enfant ?

6'- Quelles conséquences ces écrans ont sur ta vie ?

*Existe-t-il des conflits à la maison autour des écrans ?*

7- Comment pourriez-vous aider votre enfant à mieux gérer ses temps d'écran ?

7'- Quelles solutions pourrais-tu envisager pour améliorer la situation ?