

Symptômes diurnes

- Somnolence excessive diurne
- Respiration buccale
- Troubles du comportement *agressivité, hyperactivité...*
- Troubles des apprentissages
- Infections des voies respiratoires supérieures fréquentes



Symptômes nocturnes

- Difficultés respiratoires pendant le sommeil
ronflements, efforts respiratoires inspiratoires, apnées

- Sommeil agité et éveils fréquents

- Enurésie

- Position anormale pendant le sommeil
hyperextension



BILAN SAOS (2)

“
La polysomnographie
est l'examen de
référence
”



Valeurs normales chez l'enfant
Index Apnée Hypopnée par heure

IAH obstructif < 1

SAOS léger IAH : 1-5

SAOS modéré IAH : 5-10

SAOS sévère IAH > 10

Une polygraphie peut être réalisée si l'accès à la polysomnographie n'est pas possible dans de brefs délais

Prescription PPC en pédiatrie (initiale et renouvellement) :



Centre hospitalier spécialisé

Pneumopédiatre, pédiatre spécialisé en sommeil



Après consultation multidisciplinaire

ORL, orthodontique, maxillo-faciale, pneumologique, voire neurochirurgicale