



Qu'est-ce que CROKY BOUGE ?

CROKY BOUGE est un programme de prévention primaire du surpoids de l'enfant destiné aux enfants de cycle 2 (idéalement CP) et à leurs parents, avec un objectif de santé globale. Il est réalisé en primaire dans les zones à forte prévalence de surpoids.



Que propose CROKY BOUGE ?

Plusieurs thématiques sont abordées:

RYTHME DE VIE

L'ACTIVITE PHYSIQUE

DEVELOPPEMENT DU GOÛT

L'EAU

FRUITS ET LEGUMES

FAIM ET PLAISIR

En partenariat avec l'Inspection académique, les ateliers s'inscrivent dans le projet éducatif de l'élève. Des pistes de prolongement sont développées au sein des écoles.



Comment se déroule CROKY BOUGE ?

Construit sous forme d'action-formation, les 6 ateliers sont animés la 1ère année par les diététiciens libéraux formés, en appui de l'infirmière scolaire et en collaboration avec les enseignants.

L'objectif est que les enseignants s'approprient et reproduisent ces ateliers les années suivantes avec les outils restant à leurs dispositions.



NOUS CONTACTER :



Pour la Bourgogne:

Delphine Cudel
dcudel@reppopbfc.fr
09.86.74.44.90

Pour la Franche-Comté:

Justine Truchot
jtruchot@reppopbfc.fr
03.81.21.90.04

www.reppop-bfc.com

Site Besançon: 2 place St Jacques, 25030 Besançon

Site Dijon: 9 rue Jean Renaud, 21000 Dijon

