

Nos partenaires



Dossier d'admission

Vous souhaitez inscrire un patient au programme éducatif « Vivre avec un surpoids », voici la démarche à suivre :

Par internet :

- remplissez le dossier d'admission sur le site internet : www.fondation-arcenciel.fr/pole-sante/admission-pole-sante/
- et envoyez-le par mail à : admission@crpcfc.fr ou par courrier :

**Centre de Réadaptation Cardologique
et Pneumologique de Franche-Comté
« Les Hauts de Chazal »**
9 chemin des 4 journaux
25770 Franois

Contacts

- **Coordination/informations
séjour obésité :**
tél. 03 63 40 40 00
- **Secrétariat des admissions :**
tel. 03 84 53 16 51

Programme éducatif

pour personnes adultes en situation de surpoids ou d'obésité

Vivre avec un surpoids



**Hospitalisation
de jour**



Fondation Arc-en-Ciel - 44A rue du Bois Bourgeois - 25200 Montbéliard
www.fondation-arcenciel.fr



**Centre de Réadaptation Cardologique &
Pneumologique de Franche-Comté**

« Les Hauts de Chazal » - 9 chemin des 4 journaux
25770 Franois
Tél. 03 81 41 80 68



Présentation

Le Centre de Réadaptation Cardologique et Pneumologique de Franche-Comté est spécialisé dans l'accueil de patients atteints d'affections cardiaques et pulmonaires en hospitalisation de jour.

L'établissement est également reconnu dans les domaines de l'accompagnement nutritionnel et du reconditionnement à l'effort, en accueillant des personnes souffrant d'obésité.



Dans ce cadre, le centre propose :

- **une hospitalisation de jour** avec 25 séances sur 8 à 12 semaines
- **un accompagnement personnalisé et individualisé**
- **une équipe pluridisciplinaire** à l'écoute des besoins et du projet du patient (médecin, infirmier, aide-soignant, kinésithérapeute, professeur d'activités physiques adaptées, diététicien, ergothérapeute, psychologue, assistante sociale...)
- **un travail en groupe** entre patients

Programme autorisé par l'Agence Régionale de Santé (janvier 2012)

Accompagner les personnes en situation d'obésité dans une nouvelle dynamique...

Se réconcilier avec son corps

Habiter son corps, apprivoiser le regard des autres

Capacité à se mouvoir et à s'émouvoir

- > **Travail sur le corps**
- > **Reprise d'une activité physique adaptée**
- > **Image de soi**

... pour une meilleure qualité de vie

Se comprendre...

**Être entendu
Se dire et entendre
Approcher ses émotions**

- > **En suivi individuel**
- > **En groupe de parole**

... et oublier les régimes

Vivre un contre courant :
Renouer avec le plaisir de s'alimenter
Comprendre ses sensations

- > **Travailler sur le comportement alimentaire en s'aidant des sensations**
- > **Retrouver une relation sereine avec les aliments**
- > **Se recentrer sur soi, et devenir acteur d'une nouvelle dynamique !**
- > **Désapprendre les régimes**

Un programme adapté



Par le biais de séances collectives et de ré-entraînement à l'effort : la marche, le cyclo, la balnéothérapie, les espaces sensations, la relaxation...



Une équipe diététique est à votre écoute