

Parents

ATELIER TREMLIN PASS' SPORT FORME

Je soussigné(e),

NOM et prénom du responsable légal(e) 1 :

Adresse :

Téléphone : Portable :

Email :@.....

NOM et prénom du responsable légal(e) 2 :

Adresse :

Téléphone : Portable :

Email :@.....

NOM et prénom de l'enfant :

Date et lieu de naissance :

Nom de l'école :

Nom de l'enseignant d'EPS :

ou nom du professeur qui fait le sport à l'école

Autorise l'enfant à pratiquer des activités sportives proposées dans l'atelier tremplin. oui non

Atteste que l'enfant nommé ci-dessus bénéficie d'une ASSURANCE responsabilité civile. oui non

Autorise les organisateurs à prendre des mesures nécessaires, durant l'accueil de l'enfant, en cas d'URGENCE MEDICALE. oui non

Atteste avoir pris connaissance du montant d'adhésion annuelle de 30€ payable impérativement avant que l'enfant ne participe aux activités. oui non

Aide mon enfant, avec les conseils de l'éducateur, à trouver un club de sport durant l'année pour une inscription à la rentrée prochaine. oui non

Autorise mon enfant à RENTRER seul : oui non

Fait à, le

Signature des responsables légaux,

En remplissant ce formulaire, vous reconnaissez avoir pris connaissance de notre politique de gestion des données personnelles et vous l'acceptez - www.reppop-bfc.com/page-mentions-legales - Conformément au Règlement Général sur la Protection des Données du 27 avril 2016, vous bénéficiez d'un droit d'accès et de rectification aux informations qui vous concernent en vous adressant à l'équipe de coordination du RéPPOP-BFC - reppop-bfc@chu-besancon.fr

Luxeuil
Les Bains

BIEN-ÊTRE & PATRIMOINE

PASS'SPORT FORME LUXEUIL LES BAINS

Pass'Sport Forme c'est :

→ Découvrir de nouvelles activités

→ Apprendre à gérer son effort

→ Progresser à son rythme

→ Prendre plaisir à bouger

Tu as entre 7 et 17 ans...

En sport, tu te trouves en
difficulté à cause de ton poids...

...et tu aimerais que ça change !

→ Je m'informe

Je regarde le clip vidéo sur internet et je viens essayer une séance pour bien comprendre le déroulement des ateliers tremplins

→ Je m'engage

Ma décision prise, je consulte mon médecin,
je remplis la plaquette avec mes parents et je vais à toutes les séances

www.reppop-bfc.com

Onglet : Activité physique

cget
Commissariat
général
à l'égalité
des territoires

RéPPOP
BFC
Réseau de Prévention et de Prise en
charge de l'Obésité Pédiatrique en
Bourgogne Franche-Comté

Pays
des Vosges Saônoises

Imprimé par nos soins - ne pas jeter sur la voie publique

Lieux et horaires :

Activités multisports

Tous les jeudi de 17h – 19h en période scolaire
Salle polyvalente St Exupéry
3 rue du Colonel Thiénault - 70300 Luxeuil les Bains

Conditions particulières :

Pass'Sport Forme est un dispositif qui s'adresse aux jeunes de 7 à 17 ans ayant des problèmes de surpoids. C'est un atelier tremplin qui a pour objet d'accompagner chaque jeune à devenir autonome dans ses activités physiques et être pleinement acteur de sa santé.

Ces ateliers éducatifs s'inscrivent dans une démarche de soins. Un entretien approfondi avec un médecin ou l'équipe de santé du RÉPPOP-BFC est nécessaire. Il est important que votre enfant suive l'ensemble des séances et de prévenir l'intervenant en cas d'absence.

Pour que votre enfant puisse faire du sport dans de bonnes conditions, n'oubliez pas quelques règles de bon sens : survêtement ou short, baskets, bouteille d'eau.

Renseignements et inscription :

Renseignement par téléphone au 03 84 93 90 00

Mairie de Luxeuil-les-Bains, Service Politique de la Ville,
Solidarités, Jeunesse - 70300 Luxeuil les bains

Compléter cette plaquette (partie : parents et médecin) et la remettre à Yannick Crochetet, animateur sportif (06 37 61 19 84), lors de la première séance.

PASS' SPORT FORME

Médecin

CERTIFICAT MEDICAL

DE NON CONTRE – INDICATION A LA PRATIQUE SPORTIVE

Je soussigné(e),

Docteur :

Lieu d'exercice :

Date :/...../.....

certifie avoir examiné, le (la) jeune

Nom, Prénom :

Né(e) le :

Ce jour, il (elle) pèse : et mesure :

et n'avoir constaté à ce jour, aucun signe clinique apparent contre-indiquant l'initiation à la pratique d'activités multisports organisées dans les ateliers tremplins «Pass'Sport Forme». Cependant, j'indique à l'enseignant qui organise les séances de prendre en compte les éléments suivants afin d'adapter ses interventions :

aménager les activités physiques qui sollicitent les articulations et en particulier les articulations suivantes :

chevilles genoux hanche épaule rachis autre

→ La douleur doit être un signe d'appel pour arrêter l'activité.

aménager les activités physiques qui sollicitent les fonctions cardio-respiratoires :

privilégier les activités d'intensité modérée de durée prolongée.

permettre au jeune de faire des pauses pendant l'effort si nécessaire.

→ L'essoufflement excessif doit être un signe d'appel pour aménager l'activité.

autres recommandations (à préciser):

Signature et cachet du médecin :