

Parents

## ATELIER TREMLIN PASS' SPORT FORME



# PASS' SPORT FORME BELFORT



Je soussigné(e),

NOM et prénom du responsable légal(e) 1 : .....

Adresse : .....

Téléphone : ..... Portable : .....

Email : .....@.....

NOM et prénom du responsable légal(e) 2 : .....

Adresse : .....

Téléphone : ..... Portable : .....

Email : .....@.....

NOM et prénom de l'enfant : .....

Date et lieu de naissance : .....

Nom de l'école : .....

Autorise l'enfant à pratiquer des activités sportives proposées dans l'atelier tremplin.  oui  non

Atteste que l'enfant nommé ci-dessus bénéficie d'une ASSURANCE EXTRA SCOLAIRE.  oui  non

Autorise les organisateurs à prendre des mesures nécessaires, durant l'accueil de l'enfant, en cas d'URGENCE MEDICALE.  oui  non

Autorise mon enfant à partir seul après l'activité :  oui  non

Fait à ....., le .....

Signature des responsables légaux,

### Pass'Sport Forme c'est :

→ Découvrir de nouvelles activités

→ Améliorer sa condition physique

→ Se sentir mieux dans son corps

→ Prendre plaisir à bouger

**Tu as entre 6 et 12 ans...**

**En sport, tu te trouves en difficulté à cause de ton poids...**

**...et tu aimerais que ça change !**

→ Je m'informe

Je regarde le clip vidéo sur internet et je viens essayer une séance pour bien comprendre le déroulement des ateliers tremplins.

→ Je m'engage

Ma décision prise, je consulte mon médecin, je remplis la plaquette avec mes parents et je vais à toutes les séances.

[www.reppop-bfc.com](http://www.reppop-bfc.com)

## Lieux et horaires :

Gymnase BUFFET - Rue André Parant

**Jeudi de 16h30 à 18h (CP au CM2) avec Sofiane**

« Belfort »

Gymnase COUBERTIN - Rue de l'Adjoint Henri Saussoy

**Lundi de 16h15 à 17h45 (CP à CM2) avec Sylvie**

Gymnase PARROT - rue de Chateaudun

**Mardi de 16h15 à 17h45 (CE2 au CM2) avec Nasser**

Gymnase de l'école GÉHANT - Avenue Des Frères Lumière

**Lundi de 16h30 à 18h (CE2 au CM2) avec Nasser**

Gymnase Maison de quartier des FORGES - 3 Rue de Marseille

**Jeudi de 16h30 à 18h (CP à CM2) avec Béatrice**

## Conditions particulières :

Pass' Sport Forme est un dispositif proposé dans le cadre du programme de réussite éducative et encadré par les éducateurs sportifs de la Ville de Belfort. Il s'adresse aux élèves ayant des problèmes de surpoids. C'est un atelier tremplin qui a pour objet d'accompagner chaque jeune à devenir autonome dans ses activités physiques et être pleinement acteur de sa santé.

Ces ateliers éducatifs s'inscrivent dans une démarche de soins. Un entretien approfondi avec un médecin ou l'équipe de santé du RÉPPOP-BFC est nécessaire.

Il est important que votre enfant suive l'ensemble des séances et de prévenir l'intervenant en cas d'absence.

Pour que votre enfant puisse faire du sport dans de bonnes conditions, n'oubliez pas quelques règles de bon sens : survêtement ou short, baskets, bouteille d'eau.

## Renseignements et inscription :

Renseignement auprès de l'infirmière municipale de l'école primaire de votre enfant.

### Inscription sur place :

**Compléter et signer cette plaquette (partie : parents et médecin) et la remettre à l'éducateur sportif, lors de la première séance.**

## PASS' SPORT FORME

Médecin

### CERTIFICAT MEDICAL

#### DE NON CONTRE – INDICATION A LA PRATIQUE SPORTIVE

Je soussigné(e),

**Docteur :** .....

**Lieu d'exercice :** .....

**Date :** ...../...../.....

certifie avoir examiné, le (la) jeune

**Nom, Prénom :** .....

**Né(e) le :** .....

**Ce jour, il (elle) pèse :** ..... **et mesure :** .....

et n'avoir constaté à ce jour, aucun signe clinique apparent contre-indiquant l'initiation à la pratique d'activités multisports organisées dans les ateliers tremplins «Pass'Sport Forme». Cependant, j'indique à l'enseignant qui organise les séances de prendre en compte les éléments suivants afin d'adapter ses interventions :

**aménager les activités physiques qui sollicitent les articulations et en particulier les articulations suivantes :**

chevilles  genoux  hanche  épaule  rachis  autre  .....

→ La douleur doit être un signe d'appel pour arrêter l'activité.

**aménager les activités physiques qui sollicitent les fonctions cardio-respiratoires :**

privilégier les activités d'intensité modérée de durée prolongée.

permettre au jeune de faire des pauses pendant l'effort si nécessaire.

→ L'essoufflement excessif doit être un signe d'appel pour aménager l'activité.

**autres recommandations (à préciser):**

Signature et cachet du médecin :