

Parents

ATELIER TREMLIN PASS' SPORT FORME

Je soussigné(e),

NOM et prénom du responsable légal(e) 1 :

Adresse :

Téléphone : Portable :

Email :@.....

NOM et prénom du responsable légal(e) 2 :

Adresse :

Téléphone : Portable :

Email :@.....

NOM et prénom de l'enfant :

Date et lieu de naissance :

Nom de l'école :

Nom de l'enseignant d'EPS :

Autorise l'enfant à pratiquer des activités sportives proposées dans l'atelier Pass'Sport Forme. oui non

Atteste que l'enfant nommé ci-dessus bénéficie d'une ASSURANCE responsabilité civile. oui non

Autorise les organisateurs à prendre des mesures nécessaires, durant l'accueil de l'enfant, en cas d'URGENCE MEDICALE. oui non

Atteste avoir pris connaissance du montant d'adhésion annuelle de 15€ payable impérativement avant que l'enfant ne participe aux activités. oui non

Aide mon enfant, avec les conseils de l'éducateur, à trouver un club de sport durant l'année pour une inscription à la rentrée prochaine. oui non

Autorise mon enfant à RENTRER seul : oui non

Fait à, le

Signature des responsables légaux,

En remplissant ce formulaire, vous reconnaissez avoir pris connaissance de notre politique de gestion des données personnelles et vous l'acceptez - www.reppop-bfc.com/page-mentions-legales - Conformément au Règlement Général sur la Protection des Données du 27 avril 2016, vous bénéficiez d'un droit d'accès et de rectification aux informations qui vous concernent en vous adressant à l'équipe de coordination du RéPPOP-BFC - reppop-bfc@chu-besancon.fr

Pass'Sport Forme c'est :

→ Découvrir de nouvelles activités

→ Apprendre à gérer son effort

→ Progresser à son rythme

→ Prendre plaisir à bouger

Tu as entre 11 et 15 ans...

tu aimerais faire un peu de sport

...en petit groupe !

→ Je m'informe

Je prends tous les renseignements auprès de l'infirmière scolaire ou des enseignants d'EPS pour bien comprendre le déroulement des ateliers

→ Je m'engage

Ma décision prise, je consulte mon médecin, je remplis la plaquette avec mes parents et je vais à toutes les séances

www.reppop-bfc.com

Onglet : Activité physique

Lieux et horaires :

Activités multisports

Tous les mardis de 16h - 17h en période scolaire

Gymnase municipal

19 avenue Albert Thomas - 70800 Saint Loup sur Semouse

Conditions particulières :

Dans le cadre de l'Association Sportive, le dispositif Pass'Sport Forme est proposé aux élèves du Collège André Masson. Il s'agit d'un atelier tremplin qui a pour objet d'accompagner chaque jeune à devenir autonome dans ses activités physiques et être pleinement acteur de sa santé.

Action réalisée dans le cadre du Contrat Local de Santé 2016 - 2019.

Ces ateliers éducatifs s'inscrivent dans une démarche de santé. Un entretien approfondi avec votre médecin ou l'équipe de santé du RÉPPOP-BFC est nécessaire. Il est important que votre enfant suive l'ensemble des séances et de prévenir l'intervenant en cas d'absence.

Ce dispositif étant soutenu et cofinancé par les collectivités publiques, une simple adhésion à l'Association Sportive du Collège André Masson de 15€/an reste à la charge des familles.

Pour que votre enfant puisse faire du sport dans de bonnes conditions, n'oubliez pas quelques règles de bon sens : survêtement ou short, baskets, bouteille d'eau.

Renseignements et inscription :

Renseignement auprès de l'infirmière et des enseignants d'EPS du collège

Compléter cette plaquette (partie : parents et médecin) ainsi qu'un chèque de 15€ à l'ordre de "Association Sportive du collège", et les remettre à Franck Tisserand, éducateur sportif (07 83 25 67 90), lors de la première séance.

PASS' SPORT FORME

Médecin

CERTIFICAT MEDICAL

DE NON CONTRE – INDICATION A LA PRATIQUE SPORTIVE

Je soussigné(e),

Docteur :

Lieu d'exercice :

Date :/...../.....

certifie avoir examiné, le (la) jeune

Nom, Prénom :

Né(e) le :

Ce jour, il (elle) pèse : **et mesure :**

et n'avoir constaté à ce jour, aucun signe clinique apparent contre-indiquant l'initiation à la pratique d'activités multisports organisées dans les ateliers tremplins «Pass'Sport Forme». Cependant, j'indique à l'enseignant qui organise les séances de prendre en compte les éléments suivants afin d'adapter ses interventions :

aménager les activités physiques qui sollicitent les articulations et en particulier les articulations suivantes :

chevilles genoux hanche épaule rachis autre

→ La douleur doit être un signe d'appel pour arrêter l'activité.

aménager les activités physiques qui sollicitent les fonctions cardio-respiratoires :

privilégier les activités d'intensité modérée de durée prolongée.

permettre au jeune de faire des pauses pendant l'effort si nécessaire.

→ L'essoufflement excessif doit être un signe d'appel pour aménager l'activité.

autres recommandations (à préciser):

Signature et cachet du médecin :