

Parents

## ATELIER TREMPLIN PASS' SPORT FORME

Je soussigné(e),

(1) NOM et prénom du responsable légal (e) : .....

Adresse : .....

Téléphone : ..... Portable : .....

Email : .....@.....

(2) NOM et prénom du responsable légal (e) : .....

Adresse : .....

Téléphone : ..... Portable : .....

Email : .....@.....

NOM et prénom de l'enfant : .....

Date et lieu de naissance : .....

Nom de l'école : .....

Autorise l'enfant à pratiquer des activités sportives proposées dans l'atelier tremplin.  oui  non

Atteste que l'enfant nommé ci-dessus bénéficie d'une ASSURANCE responsabilité civile.  oui  non

Autorise les organisateurs à prendre des mesures nécessaires, durant l'accueil de l'enfant, en cas d'URGENCE MEDICALE.  oui  non

Aide mon enfant, avec les conseils de l'éducateur, à trouver un club de sport durant l'année pour une inscription à la rentrée prochaine.  oui  non

Autorise mon enfant à RENTRER seul :  oui  non

Autorise mon enfant à être photographié dans le cadre de l'activité et  oui  non

Fait à ....., le .....  
Signature des responsables légaux,

Pass'Sport Forme c'est :

→ Découvrir de nouvelles activités

→ Améliorer sa condition physique

→ Se sentir mieux dans son corps

→ Prendre plaisir à bouger

Tu as entre 7 et 11 ans...

En sport, tu te trouves en  
difficulté à cause de ton poids...

...et tu aimerais que ça change !

→ Je m'informe

Je regarde le clip vidéo sur internet et je viens essayer une séance pour bien comprendre le déroulement des ateliers tremplins

→ Je m'engage

Ma décision prise, je consulte mon médecin,  
je remplis la plaquette avec mes parents et je vais à toutes les séances

[www.repop-fc.com](http://www.repop-fc.com)

Onglet : Activité physique

## Lieux et horaires :

### Activités multisports :

Tous les mardi hors vacances scolaires

- De 17h à 18h

Palais de sports—Allée Jean Bouhin—71000 MACON

Tous les jeudi, hors vacances scolaires

- De 17h à 18h

Cosec St exupéry—604 rue St exupéry—71000 MACON

## Conditions particulières :

Pass'Sport Forme est un dispositif qui s'adresse aux jeunes de 6 à 10 ans ayant des problèmes de surpoids. C'est un atelier tremplin qui a pour objet d'accompagner chaque jeune à devenir autonome dans ses activités physiques et être pleinement acteur de sa santé.

Ces ateliers éducatifs s'inscrivent dans une démarche de soins. **Il est important que votre enfant suive l'ensemble des séances** et de prévenir l'intervenant en cas d'absence.

Ce dispositif étant soutenu et cofinancé par les collectivités publiques, une contribution de 30€/enfant (10€ par trimestre) reste à la charge des familles.

**Le document ci-contre (partie parent et médecin) doit être remis à l'inscription.**

Pour que votre enfant puisse faire du sport dans de bonnes conditions, n'oubliez pas quelques règles de bon sens : survêtement ou short, baskets, bouteille d'eau.

## Renseignements :

Préinscription téléphonique auprès de :

Claire LOPEZ, éducatrice sportif sport santé

au 03 85 39 72 73

Ce document doit être remis à l'inscription, faute de quoi votre enfant n'est pas assuré en cas de dommages corporels au cours de l'atelier.

## PASS' SPORT FORME

Médecin

### CERTIFICAT MEDICAL

DE NON CONTRE – INDICATION A LA PRATIQUE SPORTIVE

Je soussigné(e),

Docteur : .....

Lieu d'exercice : .....

Date : ...../...../.....

certifie avoir examiné, le (la) jeune

Nom, Prénom : .....

Né(e) le : .....

Ce jour, il (elle) pèse : ..... et mesure : .....

et n'avoir constaté à ce jour, aucun signe clinique apparent contre-indiquant l'initiation à la pratique d'activités multisports organisées dans les ateliers tremplins «Pass'Sport Forme». Cependant, j'indique à l'enseignant qui organise les séances de prendre en compte les éléments suivants afin d'adapter ses interventions :

aménager les activités physiques qui sollicitent les articulations et en particulier les articulations suivantes :

chevilles  genoux  hanche  épaule  rachis  autre  .....

→ La douleur doit être un signe d'appel pour arrêter l'activité.

aménager les activités physiques qui sollicitent les fonctions cardio-respiratoires :

privilégier les activités d'intensité modérée de durée prolongée.

permettre au jeune de faire des pauses pendant l'effort si nécessaire.

→ L'essoufflement excessif doit être un signe d'appel pour aménager l'activité.

autres recommandations (à préciser):

Signature et cachet du médecin :