

Le 30 août 2019

Stéphanie PASTEUR
Médecin coordinateur
Tél. : 03 81 21 90 02
Fax : 03 81 21 90 06
reppop-bfc@chu-besancon.fr

Nous organisons des « **J**ournées Santé » appelées **JOS**, pour les enfants ayant des problèmes de poids, âgés de 8 à 11 ans, et leurs familles. Pour la plupart d'entre vous, nous vous en avons déjà parlé lors de votre journée d'accueil.

Ces séances, au nombre de 5, réuniront 8 à 10 enfants et se dérouleront le mercredi après-midi, environ une fois par mois et seront encadrées par l'équipe du REPPOP. Si votre enfant fait une activité physique le mercredi après-midi, ne vous inquiétez pas, il fera de l'activité lors des JOS et notre éducateur médico-sportif (Sylvain Quinart) peut contacter le club de votre enfant et ce lien ne pourra lui être que bénéfique.

La première séance doit débuter le mercredi 25 septembre 2019 à 14h.

Au cours de ces $\frac{1}{2}$ journées, différents ateliers pratiques seront proposés aux enfants : ateliers diététique, médical, activité physique et groupe de discussion.

Et des ateliers abordant alternativement l'aspect médical, diététique, psychologique et activité physique seront également proposés aux parents.

La présence d'au moins un des parents ou un proche est important lors des séances, votre enfant a besoin de vous pour l'aider dans sa démarche de changement.

Si vous êtes intéressé par cette proposition d'éducation en groupe, vous pouvez vous inscrire en nous renvoyant le bulletin joint (par courrier, fax ou mail) ou simplement en appelant le secrétariat au **03 81 21 90 02**.

Adresse : RePPOP-FC Hôpital Saint Jacques 2 place Saint Jacques 25000 Besançon

Ne tardez pas à vous inscrire car les places sont limitées à maximum 10 enfants.

Toute la prise en charge est gratuite.

Cordialement,

L'équipe du REPPOP

Ci-joint les dates des après-midi Santé

Je souhaite inscrire mon enfant au programme JOS du REPPOP-FC.

NOM : Prénom :

Adresse :

Téléphone :

Mail :